

## 2013年度

### 5月 総会

#### 《講座 明るい終活シリーズ》

4月11日(木)「介護保険や在宅サービスについて」

講師 本間 利和子さん (一般社団法人ふるびら和み 代表理事)

4月23日(火)「役に立つ遺言と相続の話」

講師 齋藤 健太郎さん (齋藤健太郎法律事務所 当会顧問弁護士)

6月13日(木)「明るい終活のすすめ」講師 澤 知里 (当会代表理事)

7月25日(木)「里山と共生する墓地『樹木葬墓地』とは」

講師 千坂 英俊さん (岩手県一ノ関市知勝院住職)

10月9日(水)「公正証書で作る遺言」

講師 石田 敏明さん (札幌大通公証役場 公証人)

11月7日 (木) 「相続税・贈与税のしくみ」

講師 西原 要吉さん (西原要吉税理士事務所)

11月15日 (金) 「生前整理・遺品整理 どうしたらいいの？」

講師 清野 みどりさん (リサイクルショップエコふりい 遺品整理士)

12月3日 (火) 「仏教講座」

講師 打本 大志さん (豊平区大乘寺 住職)

3月19日 (水) 「わかりやすい成年後見の話」

講師 古川 良明さん (リーガルサポートさっぽろ 司法書士)

#### 《葬送講座》

毎月2回 葬送講座 24回開催

#### 葬送フェア2013 「私の葬儀プランを考える」

11月29日 (金) 札幌市社会福祉総合センター

【亡くなってから葬儀終了までの過程を説明】

【ワンポイントレッスン】「着物からのリメイク」～旅立ちの衣装・表現する棺

【展示】 祭壇・パネル・環境に配慮した棺・手作りの骨壺・旅立ちの衣装

返礼品・骨壺カバー・手元供養品

#### 札幌駅前地下歩行空間イベント

8月9日 (金) 10日 (土) 札幌駅前地下歩行空間 憩いの広場

パネル展示、旅立ち衣装展示

#### ひとり暮らしの方への支援事業

「はっぴいえんど事業」 元気コール、見守りと日常生活支援、任意後見、死後事務委任

#### 葬送支援

葬儀コーディネイト、葬儀手伝い、付添いなど

#### 相談

一般 無料相談開催 (毎月第4木曜日) 有料相談は随時

会員 随時

#### 講習会

4月13日（土）「手づくりの骨壺」講師 千葉由美子さん（陶工房 夢民）  
5月17日（金）6月27日（木）「旅立ちの衣装は手づくりで」講師 齋藤弘美（楽楽楽工房）

#### 見学会

6月5日（水）サービス付き高齢者向け住宅 「フルールハウス」  
8月30日（金）サービス付き高齢者向け住宅「アルスタウン」  
10月3日（木） 札幌市山口斎場（火葬場）

#### サポート

旅立ちノート書き方サポート

#### お楽しみ会

5月31日（金）、3月28日（金）「ほろ酔いサロン」  
7月31日（水）「みんなでビアガーデン」7名  
8月27日（火）、1月9日（木）「笑い愛」講座 講師 うえだみゆきさん（ぽかぽか笑うヨガクラブ代表）  
9月27日（金）旅立ちの写真撮影会 協力／ハレノヒ写真工房（小樽市）  
10月1日（火）ホテルでランチ  
1月16日（木）「新年会」  
3月28日（金）パステル和アート 講師 澤知里（「パステル和アート」準インストラクター）

#### 交流

- ・「おしゃべりサロン」毎月第2火曜日・第4木曜日10:30～12:30  
（9月20日（金）ご近所サロン～手稲区 含む）
- ・5月29日（水） 「葬送を考える市民の会」を知る集い

#### 講師派遣

4月28日（日）香川県直島町  
4月25日（木）札幌市 創造学園豊平塾  
5月7日（火）札幌市 豊平区カフェ  
5月31日（金）小樽市 小樽勤労女性センター  
6月6日（木）札幌市 ニッセイ無料セミナー  
6月7日（金）小樽市 小樽勤労女性センター  
6月16日（日）新潟県 終活フェアin新潟  
7月17日（水）札幌市 豊平区大乘寺  
7月17日（水）札幌市 手稲区シニアサロン「おいでおいでサロン」  
8月21日（水）札幌市 北区民センター「みんなの茶の間」  
9月14日（土）札幌市豊平区西岡図書館  
9月28日（土）小樽市 小樽認知症家族会  
10月15日（火） 静内町 日高管内社会福祉協議会連絡協議会・北海道民生委員児童委員連盟 日高支部  
11月22日（金）札幌市 消費生活コンサルクラブ  
11月27日（水）札幌市 南区社会福祉協議会  
12月1日（日）留萌市 町内会

12月6日（金）札幌市 ボランティア研修センター  
1月18日（土）札幌市 COML札幌患者塾  
1月26日（日）2月9日（日）3月9日（日）札幌市 笑う女神プロジェクト  
2月11日（火）斜里町 「女性大会」  
2月15日（土）富良野市 消費者協会「富良野消費者大会」  
3月14日（金）厚真町 社会福祉協議会「保健福祉医療ネットワーク推進会議」

**その他**（新聞・テレビ等で会が紹介されました）

4月11日（木）長野県松本市民タイムス  
4月19日（金）HTBテレビ イチオシ！ 「最期まで自分らしく」  
4月23日（火）北海道新聞「探る見るさっぽろプラス」葬儀の相談生前に入念に  
5月 UHBテレビ さあトークだよ 「墓友」  
9月19日（木）北海道新聞 「生前に意志共有を」葬送関連Q & A  
9月20日（金）北海道新聞 「わたしの周りは超高齢社会」  
財界さっぽろ10月号 「全国から注目 葬送を変える女たち」  
11月19日（火）北海道新聞 記者日記2013 「最期を迎える場所」  
12月7日（土）北海道新聞 「わたしの周りは超高齢社会」旅立ちは自分らしく  
2014年3月17日（月）苫小牧民報 厚真町での講演の様子

## 2014年度

### 5月 総会

#### 《講座 明るい終活シリーズ》

4月2日(水)「役に立つ遺言と相続の話」

講師 齋藤 健太郎さん(齋藤健太郎法律事務所 当会顧問弁護士)

4月17日(木)「介護保険の上手な使い方」

札幌市保健福祉局高齢保健福祉部介護保険課担当職員

6月11日(水)「エコ片づけのヒント」札幌市出前講座

講師 東 龍夫さん(札幌市環境全アドバイザー・(有)ひがしりサイクルサービス代表)

7月16日(水)「相続税や贈与税の話」

講師 西原 要吉さん(当会監事、西原要吉税理士事務所)

7月31日(木)「里山と共生する墓地『樹木葬墓地』とは」

講師 千坂英俊さん(岩手県一関市知勝院住職)

8月20日(水)「公正証書で作る遺言」

講師 石田 敏明さん(札幌大通公証役場 公証人)

10月9日(木)「認知症サポーター養成講座」札幌市出前講座

講師「札幌市認知症の人と家族の会」大内小百合さん

11月21日(金)「古いアルバム整え講座」

講師 笹島かなみさん(アルバム整えマイスター)

11月27日(木)「仏教講座」

講師 加藤泰和さん(浄土真宗本願寺派本覚寺副住職)

1月28日(水)「終活入門講座」

講師 澤知里(当会代表理事)

《自分らしい逝き方ワークショップ》7回開催

《葬送講座》毎月2回 葬送講座 22回開催

#### 葬送フェア2014年「たいせつな人を送る」

9月6日(金)札幌市社会福祉総合センター

【たいせつな人を送るために】実際に会が関わったお葬式の実例をスライドで説明

【送りじたくを考える】「自分の逝き方ワークショップの一部分を紹介

【展示】祭壇・パネル・環境に配慮した棺・手作りの骨壺・旅立ちの衣装・返礼品など

#### 札幌駅前地下歩行空間イベント

「チ・カ・ホ」で展示 「自分らしい旅立ち方を考えてみませんか」

7月4日(金)5日(土) 札幌駅前地下歩行空間 憩いの広場

パネル展示、旅立ち衣装展示

#### ひとり暮らしの方への支援事業

「はっぴいえんど事業」 元気コール、見守りと日常生活支援、任意後見、死後事務委任

#### 葬送支援

葬儀コーディネイト、葬儀手伝い、付添いなど

#### 相談

一般 無料相談開催（毎月第金曜日） 有料相談は随時  
会員 随時  
葬送無料電話相談 毎月第3土曜日

### 講習会

4月1日（土）「手づくりの骨壺」講師 千葉由美子さん（陶工房 夢民

### 見学会

11月 18日（火）札幌市市民防災センターで災害体験

### サポート

旅立ちノート書き方サポート

### お楽しみ企画

5月22日(木)、8月21日(木)、11月12日(水)、2月12日(木)

「季節を楽しむ花レッスン」講師 高橋結子さん（日比谷花壇・1級フラワー装飾技能士）

12月1日(月)、1月9日（木）、3月27（金）

「笑って健康♪ 笑う体操」講座 講師 うえだ みゆきさん（ぼかぼか笑うヨガクラブ代表）

6月10日（火）「ホテルでランチ」

11月19日「手作りの年賀状講座」講師 澤知里（パステル和アート・インストラクター/個性筆インストラクター）

10月10日(金)「ほろ酔いサロン」

7月30日(水)「みんなでピアガーデン」

12月19日(金)「ほろ酔い忘年会」

1月16日（木）「新年会」20名

### 交流

毎月第1水曜日・第3金曜日10:30～12:20 14回

9月27日（土「ご近所サロン～白石区」）

6月27日（金）「夜のおしゃべりサロン」

6月2日（月）「葬送を考える市民の会」を知る集い

### 講師派遣

5月11日（日）本覚寺まどか仏教婦人会(別海町)

6月13日（金）20日(金)札幌市民カレッジ春・夏期講座

6月14日（土）北海道新聞プラチナスクール

6月16日（月）ボランティア研修センター

6月19日（木）上砂川教育委員会

7月3日（木）中央区民センターいきいき講座

7月5日（土）ワーキングマザーの会

7月24日（木）創造学園豊平塾

8月20日（水）なかまの杜クリニック

8月21日（木）道新文化センター東急サロン

9月13日（土）西岡図書館

10月3日（金）清田ボランティア協議会

10月8日 (水) Cannet(札幌)  
11月11日 (火)Cannet(旭川)  
11月14日 (金) 東区北栄福祉のまち推進センター  
11月20日 (木) 道新文化センター東急サロン  
11月23日 (日) 楽楽楽工房  
12月25日 (木) 占冠村清流大学  
2月14日 (土) 観智草(みちくさ)クラブ  
3月18日 (水) イリス南郷通(サービス付き高齢者向け住宅)  
11月～3月(8回) 一般社団シニアライフ協会カウンセラー養成講座

**その他** (新聞・テレビ等で会が紹介されました)

医療系雑誌「ケア」6月号  
5月31日 (土) 北海道新聞タブロイド版で会の紹介  
6月17日 (火) 「私の周りは超高齢化社会」で会の紹介  
6月22日 (日) 北海道新聞「終活バイブル」記事の中に会の紹介  
7月15日 (火) UHBテレビ「墓じまい」で会員さんの紹介  
9月22日 (月) 北海道新聞「葬送を考える市民の会の提案」で会の紹介  
11月「自分らしさ葬送スタイルブック」衣装の紹介  
12月1日 (月) 北海道新聞「自分のスタイル最期まで」で会の紹介

## 2015年度

### 5月 総会

#### 《講座 明るい終活シリーズ》

4月5日(水)「役に立つ遺言と相続の話」

講師 齋藤健太郎さん(弁護士・葬送を考える市民の会顧問)

6月5日(金)「認知症のことを正しく理解しましょう」

講師 下村笑子さん(札幌認知症の人と家族の会 副代表)

7月17日(金)「相続税の話」 講師 小川裕也さん(税理士・公認会計士)

8月18日(火)「環境に配慮した遺品整理」札幌市出前講座

講師 東龍夫さん(札幌市環境保全アドバイザー・(有)ひがしリサイクルサービス代表)

10月7日(水)「公正証書で作る遺言」

講師 石田敏明さん(札幌大通公証役場 公証人)

11月23日(月)「サービス付き高齢者住宅の現状と盲点」

講師 新宮賢治さん(株式会社ポロワッカ代表取締役)

11月28日(土)「お墓の話あれこれ」

講師 山崎修さん(山崎石材工業株式会社代表)

12月10日(木)「誰にでもわかる遺言・相続」

講師 小川裕也さん(税理士・公認会計士)

齋藤健太郎さん(弁護士・葬送を考える市民の会顧問)

3月10日(木)「詐欺にあわないために」札幌市消費者協会ミニ講座

講師 札幌市消費者被害防止ネットワーク消費生活推進委員

#### 《自分らしい逝き方ワークショップ》

4回開催

《葬送講座》 毎月2回 16回開催

#### 樹木葬シンポジウム&パネル展

11月3日(火)「北海道に樹木葬の可能性は？」札幌エルプラザ

講師 千坂英俊さん(岩手県一関市知勝院住職)

上田裕文さん(札幌市立大学デザイン学部講師)

進行 福田淳一さん(北海道新聞生活部編集委員)

■祭壇・パネル・環境に配慮した棺・手作りの骨壺・旅立ちの衣装・返礼品・骨壺カバー・手元供養品

#### 札幌駅前地下歩行空間イベント

「チ・カ・ホ」で展示 「自分らしい旅立ち方を考えてみませんか」

6月8日(月)札幌駅前地下歩行空間 憩いの広場パネル展示、旅立ち衣装展示

#### ひとり暮らしの方への支援事業

「はっぴいえんど事業」 元気コール、見守りと日常生活支援、任意後見、死後事務委任

#### 葬送支援

葬儀コーディネイト、葬儀手伝い、付添いなど

## 相談

一般 無料相談開催（毎月第2火曜日） 有料相談は随時

会員 随時

葬送無料電話相談

## 見学会

6月18日(木) 山口斎場(火葬場)見学会

## サポート

旅立ちノート書き方サポート

## お楽しみ企画

5月25日(月)、7月21日(火) 「笑って健康♪ 笑う体操」講座

講師 うえだみゆきさん(ぽかぽか笑うヨガクラブ代表)

6月30日(金) 「パステル和(NAGOMI)アート」

講師 澤知里(パステル和(NAGOMI)アート・インストラクター)

7月31日(金) 「みんなでピアガーデン」

9月12日(土) 「屋形船でランチ」

9月14日(月) 「写真整理とアルバム作り」

講師 桑島まゆみさん(整理収納アドバイザー・アルバム大使)

11月25日(水) 「手作りの年賀状講座」

講師 澤知里(パステル和アート・インストラクター/個性筆インストラクター)

12月5日(土) 「15分楽々気功で心も体もリラックス」

講師 那須博文さん(友好鍼灸院医院長)

12月11日(金) 「忘年会」 イタリアン酒場ボスコ

1月6日(水) 「新年会」 ナッツリゾート デュオ

## 交流

おしゃべりサロン

毎月第2火曜日10:30～12:20 12回

5月26日(火) ご近所サロン(旭川市)

6月24日(水) ご近所サロン(旭川市)

おしゃべり勉強会

毎月第4木曜日 13:30～15:00 12回

8月7日(金) 「葬送を考える市民の会」を知る集い

## 講師派遣

4月15日(水) 星置シニアサロン

5月20日(水) 砂川市民大学主催講座

7月6日(月) ボランティア研修センター主催講座

7月19日(日) 鷹栖町たかすおせっ会(福祉懇話会) 主催講座

8月20日(木) 登別市男女参画懇話会主催 じえんだーフォーラム

9月10日(木) 朝日サービス主催講座

9月20日(日) 澄川図書館主催講座

10月14日 (水) Cannel主催講座

12月4日 (金) 札大西岡塾主催講座

2月17日(水)札幌スタディ・グループ主催講座

4月～3月 一般社団シニアライフ協会カウンセラー養成講座23回

その他 (新聞・テレビ等で会が紹介されました)

6月5日 (金) HBCテレビ「今日ドキッ！」終活全般、遺品整理などについて放映

6月9日 (火) 北海道新聞 地方札幌圏に地下歩行空間での展示の様子紹介

11月12日 (木) 北海道新聞 樹木葬シンポジウム報告記事

11月23日 (月) 北海道新聞釧路根室版「実家の整理」副代表のコメント掲載

12月15日 (火) 北海道新聞「お墓をどうする」代表の取材記事

1月9日 (土) 北海道新聞道南版「多様化進む埋葬法」代表コメント掲載

## 2016年度

### 5月 総会

#### 《講座 明るい終活シリーズ》

4月5日(火)「ハーブと歌による看取り」

講師 出村由利子さん(旭川大学短期大学部非常勤講師)

6月25日(土)「もし大切な人を見送ることになったら」

講師 澤知里(葬送を考える市民の会代表)

7月3日(日)「もし自分や家族ががんになったら」

講師 杉山絢子さん(斗南病院腫瘍内科医・がんよろず相談窓口CANnet代表)

7月31日(日)「認知症の事を正しく理解しましょう」

講師 下村笑子さん(札幌認知症の人と家族の会副代表)

8月25日(木)「誰でもわかる相続税対策と遺言の作り方～家族信託の基礎」

講師 小川裕也さん(公認会計士・税理士)

齋藤健太郎さん(弁護士・葬送を考える市民の会顧問)

9月24日(土)「環境に配慮した遺品整理」札幌市出前講座

講師 東龍夫さん(札幌市環境保全アドバイザー・(有)ひがしリサイクルサービス代表)

10月9日(日)「公正証書で作る遺言」

講師 佐藤崇さん(札幌大通公証役場 公証人)

3月12日(日)「仏教と樹木」28名

講師 千坂英俊さん(岩手県一関市知勝院住職)

#### 《自分らしい逝き方ワークショップ》

3回開催

#### 《葬送講座》 毎月2回 21回開催

#### 《北海道新聞社会福祉振興基金による助成事業》

11月26日(土)「絵本・童話とグリーフケア」

講師 出村由利子さん(旭川大学短期大学部非常勤講師)

12月11日(日)「大切な人を失ったときにおこること～グリーフケアについて知りましょう」

講師 横山聖美さん(天使大学看護学科助教)

3月19日(日)「葬送とグリーフケア」

講師 上川泰憲さん(法華宗真門流孝勝寺副住職)

講師 澤知里(葬送を考える市民の会代表理事)

冊子「葬儀とグリーフケア」作成

9月6日(火)・11月14日(月)・2017年1月11日(水)・3月1日(水)グリーフを学ぶ会セミナーに参加

10月8,9日(土、日)「第40回 日本死の臨床研究年次大会」研修

11月20日(日) グリーフケアのスタッフ研修

## 《北海道ろうきん社会貢献助成制度助成金による事業》

9月22日（木） 葬送フェア2016 「知っておきたいお墓あれこれ」

～お墓・樹木葬・合同墓・散骨～ 社会福祉総合センター

◇パネル・旅立ちの衣装・手作り骨壺・手元供養品 展示

◇お墓なんでも相談 山崎修さん（山崎石材工業株式会社代表）

◇講演 「注目されている樹木葬墓地」

講師 上田裕文さん(北海道大学准教授)

◇講演 「目からウロコのお墓の話」

講師 齋藤弘美さん（日本大学講師）

◇講演 「遺骨の弔い方いろいろ～合同墓・散骨」

講師 澤知里（葬送を考える市民の会 代表）

「チ・カ・ホ」で展示 3月2～3日（木・金）

「自分らしい旅立ち方を考えてみませんか」

パネル・旅立ち衣装展示 札幌駅前地下歩行空間憩いの広場

### 会のパンフレット作成

「チ・カ・ホ」で展示 6月12～14日（日～火）

「自分らしい旅立ち方を考えてみませんか」 パネル・旅立ち衣装展示

札幌駅前地下歩行空間憩いの広場

### ひとり暮らしの方への支援事業

「はっぴいえんど事業」 元気コール、見守りと日常生活支援、任意後見、死後事務委任

### 葬送支援

葬儀コーディネイト、葬儀手伝い、付添いなど

### 相談

一般 無料相談（毎月一度） 有料相談は随時

会員 随時

葬送無料電話相談

### 見学会

5月10日（火） 平岸霊園「札幌市営合同納骨塚」

### サポート

旅立ちノート書き方サポート

### お楽しみ企画

7月2日(土)「15分楽々気功で心も体もリラックス」

講師 那須博文さん（友好鍼灸院医院長）

7月27日(水)「みんなでピアガーデン」

11月15日（火）「手作りの年賀状講座」

講師 澤知里（パステル和アート・インストラクター/個性筆インストラクター）

12月5日(土)「15分楽々気功で心も体もリラックス」

講師 那須博文さん（友好鍼灸院医院長）

12月1日(金)「忘年会」

12月11日(日) 「笑って健康♪ 笑う体操」講座  
講師 平田久夫さん (笑いヨガインストラクター)

1月7日 (土) 「新年会」

1月19日 (木) 「本の好きな人 集まれ！」

2月27日 (月) 「きらきら簡単！手作りビーズブローチ」  
講師 板垣令子さん (会員)

3月23日 (木) 「プルプルしっとりいい香りアロマクリームを作しましょう」  
講師 谷淳子さん (AEAJ認定アロマセラピーインストラクター)

## 交流

おしゃべりサロン 毎月第2水曜日10:30～12:20 12回

おしゃべり勉強会 毎月第4金曜日 13:30～15:00 9回

8月17日 (水) 「葬送を考える市民の会」を知る集い

## 講師派遣

9月10日 (土) 日本地域政策学会北海道支部研究大会 パネリスト

10月1日 (土) 札幌市市民活動センター主催講座「しみサポつながるカフェ」

10月2日 (日) 澄川図書館主催講座

10月16日 (日) 日本尊厳死協会旭川地区懇話会主催講座

1月20日 (火) ひまわりの会 (旭川) 主催講座

1月21日 (土) 浄土真宗本願寺派「御同朋 (おんどうぼう) の社会をめざす運動」

北海道教区委員会主催講座で対談。

2月13日 (月) 新得ケアマネジャー連絡会主催講座

2月17日 (金) ・2月24日 (金) 3月3日 (金) ・3月10日 (金) ちえりあボランティア主催講座

2月22日 (水) 石狩管内社協職員連絡協議会主催講座

3月16日 (木) 北海道民生委員児童委員連盟石狩地区支部主催講座

3月18日 (土) 苫小牧市主催 消費生活講演会

4月～3月 一般社団シニアライフ協会カウンセラー養成講座 23 回

## その他 (新聞・テレビ等で会が紹介されました)

4月20日 (金) radio TXT FMドラマシティ「明日もふぁいていん」副代表出演

4月30日 (土) 「逝き方ワークショップ」HTBテレビ取材

6月14日(火) 北海道新聞 チカホでパネル&旅立ち衣装展示 紹介記事

6月 地域新聞「ふりっぱー7月号」に会の活動が掲載

8月26日 (水) 樹木葬についてHBCテレビ取材を受けて放映

8月 道新生活情報誌「札歩路 (さっぽろ)」手元供養取材記事

10月3日 (月) 北海道新聞 「葬送フェア2016」 講演内容報告記事

10月14日 (金) 総合的な学習における訪問活動で由仁中学校より5名来所

11月1日 (火) あさひかわ新聞「自分らしい旅立ちのかたち」講演報告記事

12月15日 (火) 北海道新聞

講座「大切な人を失ったときにおこること～グリーフについて知りましょう」取材記事

2月10日 (金) 発行の本願寺新聞で1月21日の公開講座の内容紹介

2月23日（木） TVHテレビ 墓じまいについて取材

3月 月刊誌「ケア」4月号 地下歩行空間でのイベント記事

3月27日（月）北海道新聞 講座「葬送とグリーフケア」取材記事

3月28日・29日 浄土真宗本願寺派総合研究所（京都）にて会の活動紹介

## 2017年度

### 5月 総会

#### 《講座 明るい終活シリーズ》

6月10日(土)「誤解の多い直葬・家族葬～みんなで考えましょう」

講師 澤知里 (葬送を考える市民の会代表)

6月24日(土)「相続税と贈与税の話」

講師 市田勝さん (税理士・葬送を考える市民の会監事)

7月2日(日)「遺言の作り方と家族信託」

講師 齋藤健太郎さん (弁護士・葬送を考える市民の会顧問)

7月15日 (土) 「過去、現在、変わるお墓の未来」

講師 山崎修さん(お墓研究家・山崎石材工業株式会社代表)

9月10日(日)「老後の住まいの探し方&落とし穴」

講師 新宮賢治さん (株式会社ポロワッカ代表取締役)

9月30日(土)「公正証書で作る遺言」

講師 佐藤崇さん (札幌大通公証役場 公証人)

10月7日 (土) 「環境に配慮した遺品整理」札幌市出前講座

講師 東龍夫さん (札幌市環境保全アドバイザー・(有) ひがしリサイクルサービス代表)

3月25日(日)「お墓とデジタル遺品」

講師 山崎修さん(お墓研究家・山崎石材工業株式会社代表)

相原真人さん (パソコン教室北海道ITセンター札幌校校長)

#### 《自分らしい逝き方ワークショップ》

6月21日、9月23日 2回開催

#### 《葬送講座》 毎月2回 16回開催

葬送プラス 6回開催

#### 葬送フェア2017

「ハッピーエンドをめざして」～自分らしい生き方・最期を考えて20年～

9月2日 (土) 社会福祉総合センター

◇冊子「葬儀とグリーフケア」無料配布

◇展示コーナー 20年の歩み、葬送に関するパネル、環境に配慮した棺、  
旅立ちの衣装、手元供養品、手作り骨壺や手作り祭壇

◇体験コーナー 入棺体験、旅立ち衣装の試着

◇ステージプログラム

講演「逝きし人(死者)とともに」

講師 福田淳一さん(北海道新聞生活部編集委員)

講演「納得のいく葬送を考える」

講師 澤知里 (葬送を考える市民の会 代表理事)

#### 札幌駅前地下歩行空間イベント

「チ・カ・ホ」で展示 「自分らしい旅立ち方を考えてみませんか」

8月15（火）～16日（水）札幌駅前地下歩行空間 憩いの広場パネル展示、旅立ち衣装展示

### ひとり暮らしの方への支援事業

「はっぴいえんど事業」 元気コール、見守りと日常生活支援、任意後見、死後事務委任

### 葬送支援

葬儀コーディネイト、葬儀手伝い、付添いなど

### 相談

一般 無料相談開催（毎月第2木曜日） 有料相談は随時

会員 随時

葬送無料電話相談

### 見学会

5月12日（金）札幌市営平岸霊園「合同納骨塚」見学

6月21日（水）「札幌市営山口斎場見学会とランチ会」

### サポート

旅立ちノート書き方サポート

### お楽しみ企画

7月27日（木）「みんなでピアガーデン」

8月22日（火） 3月28日（火）「お地藏さん作り」

講師 千葉由美子さん（陶芸 夢民～むーみん～）

12月2日（土）「年忘れ 笑って健康♪ 笑う体操」講座

講師 平田久夫さん（笑いヨガインストラクター）

12月15日（金）「ほろ酔い年忘れサロン」

1月10日（水）「新年会」

3月11日（日）「15分楽々気功」で心も体もリラックス

講師 那須博文さん（友好鍼灸院医院長）

### 交流

おしゃべりサロン 毎月第2木曜日 10:30～12:20 12回

ご近所サロン 9月29日（金）旭川 カフェ工房「ともに」

茶話会～大切な人と死別された方の集まり(9月から) 奇数月第二土曜日 4回開催

おしゃべり勉強会 毎月第4月曜日 11回

4月28日（金）「笑いヨガの認知症予防体操」平田久夫さん（笑いヨガインストラクター）

5月22日（月）「看取るといふこと」坂口和子さん（看取り士）

6月26日（月）「わたしたちの不動産と親の不動産」藤田絵理子さん（不動産鑑定士）

7月24日（月）「人生ゲームで考える遺言」伊藤一彦さん（行政書士・いとう事務所代表）

8月28日（月）「人生ゲームで考える遺言」伊藤一彦さん（行政書士・いとう事務所代表）

9月25日（月）「直葬と家族葬」

10月23日（月）「葬儀の見積もりを取る前におさえておきたいポイント」

11月27日（月）「始めようデジタル終活」相原真人さん(北海道ITセンター札幌校校長)

1月22日（月）「片づけ楽々講座」桑島まゆみさん(ウィメンズ・ライフ・サポート協会ういーら代表理事)

2月26日（月）「人生ゲームで考える遺言」伊藤一彦さん（行政書士・いとう事務所代表）

3月26日（月）「仏教やお葬式のここが知りたい」

#### 講師派遣

5月31日（水）市民活動団体「ふぁいていん」講師

8月30日（水）市民活動団体「ふぁいていん」講師

10月17日（火）江別市大麻泉町自治会地域交流の集い～セミナーとお食事会 講師

10月19日（木）新得町ケアマネージャー連絡協議会主催講座で講師

10月31日（火）～11月1日（水）浄土真宗本願寺派日高組「門信徒のつどい」で講師

11月1日（水）グリーンを学ぶ会のミニセミナーで講師

11月8日（水）CANnetのミニセミナーで講師

11月20日（月）北大病院の「がんサロン」でミニセミナー講師

11月29日（水）市民活動団体「ふぁいていん」講師

12月6日（水）～12月7日（木）本願寺仙台別院主催の研修で講師

2月4日（日）室蘭男女共同推進会議主催講座で講師

2月8日（木）新日本婦人豊平支部主催講座で講師

3月10日（土）栗山消費者協会主催講座で講師

3月20日（日）札幌市主催認定NPOセミナーに事例発表

4月～3月 一般社団法人 シニアライフサポート協会カウンセラー養成講座で講師 23回

#### その他（新聞・テレビ等で会が紹介されました）

5月24日（水）北海道新聞室蘭支部から合同墓についての取材

6月1日（木）暮らしと健康 月刊誌「ケア」6月号に会の紹介

6月19日（月）北海道新聞「興味深人」に代表の紹介

6月23日（金）フリーペーパー「ふりっぱー」に会の紹介

8月21日（月）北海道新聞生活面 散骨に関する記事 副代表のコメント

9月15日（金）北海道新聞生活面 葬送フェアの記事

9月25日（月）北海道テレビ「今日ドキッ！」の取材

11月27日（月）朝日新聞 旅立ちの衣装と会についての紹介記事

## 2018年度

### 5月 総会

#### 《講座 明るい終活シリーズ》

6月16日(土)「シニアの保険」

講師 伊藤一彦さん (行政書士・ファイナンシャルプランナー)

8月20日(月)「スマホとタブレットの使い方」

講師 相原真人さん (北海道ITセンター札幌校校長)

8月31日(金)「高齢者住宅の選び方」

講師 小番一弘さん (NPO法人 札幌高齢者住まいのサポートセンター代表)

9月27日(木)「司法書士が行う認知症対策」

講師 関根陽介さん (司法書士)

10月2日 (火) 「税金のこと何でも答えます」

講師 市田勝さん(税理士・葬送を考える市民の会監事)

2月20日(水)「シニアの保険」

講師 伊藤一彦さん (行政書士・ファイナンシャルプランナー)

葬送講座 8回開催 葬送プラス 3回開催

#### 「チ・カ・ホ」で展示

4月3 (火) ～4日 (水) ・9月6(木)～7日(金)は地震のため中止

「自分らしい旅立ち方を考えてみませんか」～あなたの終活をサポートします～

パネル・旅立ち衣装展示

札幌駅前通地下歩行空間憩いの広場

#### 《おしゃべり勉強会》 毎月第4金曜日 13:30～15:00 10回

4月23日 (月) 「スマホとタブレットの使い方」相原真人さん (北海道ITセンター札幌校校長)

5月18日 (金) 「仏教講座」 秋山智さん (新十津川 真宗大谷派光臺寺僧侶)

6月15日 (金) 「ダブルケアって知ってますか？」 野嶋成美 (スタッフ)

7月20日 (金) 「遺贈について」

今野佑一郎さん (弁護士・札幌弁護士会NPOの為の弁護士ネットワーク所属)

8月17日 (金) 「合同墓について」中村伸子 (理事)

9月21日 (金) 「知っておきたい！！住み替えに気を付けてほしい事」

齋藤優さん (宅地建物取引士・株式会社エス創作工房)

10月19日 (金) 「わかりやすい片付けの料金査定」浅倉和男さん (株式会社ほっと代表取締役)

11月16日 (金) 「知っておくと役に立つ Googleマップ アプリ」佐藤朋子・中村伸子(理事)

1月18日 (金) 「高齢者住宅の選び方」

佐藤ゆかりさん (NPO法人札幌高齢者住まいのサポートセンター職員)

3月15日（金）「知っておくと便利なサービスいろいろ」 佐藤朋子・中村伸子(理事)
赤い羽根共同募金助成金事業「葬送ハンドブック」作成
ひとり暮らしの方への支援事業 「はっぴいえんど事業」 元気コール、見守りと日常生活支援、任意後見、死後事務委任
葬送支援 葬儀コーディネイト、葬儀手伝い、付添いなど
相談 一般 無料相談（毎月一度） 有料相談は随時 会員 随時 葬送無料電話相談
見学会 5月15日（火） 民間霊園の見学 9月26日（水） 札幌市営平岸霊園「合同納骨塚」見学
サポート 旅立ちノート書き方サポート
お楽しみ企画 4月9日（月）「パステル和アート」講師 澤知里(理事) 7月26日（木） 「みんなでピアガーデン」 10月4日（木）「みんなでランチ」 12月14日（金）「年忘れ 笑って健康♪ 笑う体操」講座 講師 平田久夫さん（笑いヨガインストラクター） 12月14日（金）「ほろ酔い年忘れサロン」 1月10日（水）「新年会」 3月28日（木）「みんなでランチ」
《交流》 おしゃべりサロン 毎月第2火曜日 10:30～12:00 11回 事務所開放 9回
講師派遣 6月21日（木）北海道道民財団準備会との共催「NPO向け遺贈寄付セミナー」講師 7月7日（土）特別養護老人ホーム「はっさむはる」認知症カフェで講師 7月8日（日）福住の地域カフェ主催のお話会で講師 7月22日（日）第61回北海道母親大会の分科会で講師 10月23日（火）札幌大学「地域創生入門」講座で講師 11月8日（木）札幌美容協同組合西支部主催セミナーで講師 2月13日（水）一般社団法人CANnet主催セミナーで講師 3月14日（木）新十津川町光臺寺において真宗大谷派北海道教区第5組社会教化研修部門の研修会で講師 4月～3月 一般社団法人 シニアライフサポート協会カウンセラー養成講座で講師 8回
その他

4月～毎月第1水曜日 北海道新聞夕刊「おぼんでした」代表の連載記事

10月21日（日）北海道新聞「合同墓 道内次々と」代表のコメント記事

12月 暮らしと健康 月刊誌「ケア」12月号 「終活の備え」代表取材記事

9月11日(火)・12月3日（月）・3月20日（水）札幌市斎場等あり方検討委員会に代表が委員として出席

## 2019年度

### 5月 総会

#### 《講座 明るい終活シリーズ》

4月10日(水)「相続の法制度が変わります」

講師 今野佑一郎さん (弁護士)

5月17日(金)「やさしい かんたん キャッシュレス入門」

講師 相原真人さん (北海道ITセンター札幌校校長)

7月9日(火)「お墓じまい～選択肢あれこれ」

講師 山崎修さん (山崎石材工業株式会社代表)

9月5日(木)「介護保険 サービスの種類と利用の仕方」

講師 小林陽子さん (葬送を考える市民の会アドバイザー)

9月20日(金)「スマホとタブレットの使い方」

講師 相原真人さん (北海道ITセンター札幌校校長)

10月4日(金)「相続税や贈与税の税制改正」

講師 市田勝さん(税理士・葬送を考える市民の会監事)

11月6日(水)「相続の基本と対策」事例でわかる！転ばぬ先の杖～相続・遺言の話

講師 伊藤みゆきさん (司法書士)

11月15日(金)「片付けの料金査定のポイントと注意点」

講師 浅倉和男さん (片付けや本舗「ほっと」代表取締役)

11月26日(火)「介護保険の利用料金」

講師 小林陽子さん (ケアマネージャー 葬送を考える市民の会アドバイザー)

2月7日(金)「公正証書で作る遺言」

講師 佐藤崇さん (札幌大通公証役場 公証人)

葬送講座 13回開催

#### 「チ・カ・ホ」で展示

4月2日(火)～3日(水) 10月7日(木)～8日(金)

「自分らしい旅立ち方を考えてみませんか」～あなたの終活をサポートします～

パネル・旅立ち衣装展示

札幌駅前通地下歩行空間憩いの広場

#### 《葬送ワンポイントセミナー》

5月30日(木)「散骨・樹木葬墓地」

6月23日(日)「死後の流れ」

7月11日(木)「旅立ちノート・手帖版」

8月28日(水)「無宗教形式の葬儀」

9月12日(木)「旅立ちノート・手帖版」

10月31日(木)「自分らしい旅立ちの準備」

11月12日(火)「旅立ち衣装」

12月10日(火)「死後の流れ」

2月13日（木）「死後の流れ」
<b>葬送を考える市民の会「共同墓」</b> 説明会 11月28日（木）、12月17日（火）
<b>ひとり暮らしの方への支援事業</b> 「はっぴいえんど事業」 元気コール、見守りと日常生活支援、任意後見、死後事務委任
<b>葬送支援</b> 葬儀コーディネイト、葬儀手伝い、付添いなど
<b>相談</b> 一般 無料相談（毎月一度） 有料相談は随時 会員 随時 葬送無料電話相談
<b>葬送ウイークエンド</b> 11月16日（土）～17日（日）「自分らしい逝き方・最期を考える2日間」 展示：パネル・旅立ちの衣装・手作り祭壇 講座：「自分らしい逝き方 ワークショップ」「納得のいく葬送のために」
<b>サポート</b> 旅立ちノート書き方サポート
<b>お楽しみ企画</b> 4月11日（木）「お地蔵さんづくり」講師 千葉由美子さん(夢民-むうみん-主宰) 7月30日（火）「みんなでビアガーデン」 9月10日（火）「みんなでランチ」 12月7日（土）忘年会 事務所 1月18日（土）新年会
<b>《交流》</b> おしゃべりサロン 第2木曜日 10:30～12:00 茶話会～大切な人と死別された方の集まり 奇数月第2土曜日 おしゃべり勉強会 4月19日（金）「日頃行っている体操ありますか」 事務所開放
<b>講師派遣</b> 6月9日（日）当別町孝勝寺 7月19日（金）厚別やわらぎ斎場イベントで講師 8月8日（木）北海道新聞スマートライフセミナーで講師 10月1日（火）澄川のマンションでの勉強会講師 10月20日（日）札幌市聴覚障がい者社会生活教室(白石区)講師 2月9日（日）札幌市聴覚障がい者社会生活教室(厚別区)講師 4月～3月 一般社団法人 シニアライフサポート協会カウンセラー養成講座で講師 6回
<b>その他</b> 4月から2020年2月まで毎月第1水曜日 北海道新聞夕刊「おばんでした」に代表が執筆 7月2日（火）認定NPO法人の更新決定の通知書が届く

8月26日（日）北海道新聞に会のことやハンドブック、旅立ちノート手帖版が掲載された

10月16日（水）HTBテレビ「イチオシ!!」旅立ちノート手帖版紹介

12月6日（金）北海道新聞 「旅立ち衣装」副代表理事の取材記事が掲載された。

11月 東京・多摩を中心とした市民活動情報誌「市民活動のひろば」に会が掲載された

4月 地域情報誌「ちさろ」に副代表のインタビュー掲載

6月10日（月）・7月31日（水）・9月12日（木）・10月18日（金）札幌市斎場等あり方検討委員会に代表が委員として代表が出席

2020年度	
5月 総会	
新型コロナウイルス感染予防のため、人が多く集まる講座は行いませんでした。	
葬送講座	8回開催
《葬送ワンポイントセミナー》	
6月11日(日) 25日(木) 「旅立ちノート・手帖版」	
7月14日(水) 27日(月) 「葬儀のかたち」	
8月22日(土) 「散骨について」	
9月17日(木) 「旅立ちノート・手帖版」	
10月11日(水) 「葬儀のかたち」	
11月13日(金) 「散骨と樹木葬墓地」	
葬送を考える市民の会「共同墓」	
説明会 4回 見学会1回	
ひとり暮らしの方への支援事業	
「はっぴいえんど事業」 元気コール、見守りと日常生活支援、任意後見、死後事務委任	
葬送支援	
葬儀コーディネイト、葬儀手伝い、付添いなど	
相談	
一般	無料相談(毎月一度) 有料相談は随時
会員	随時
葬送無料電話相談	
サポート	
旅立ちノート書き方サポート	
お楽しみ企画	
4月6日(月) 「手作りの骨壺」 講師 千葉由美子さん(夢民-むうみん-主宰)	
7月11日(土)9月12日(土) 「免疫力アップのセルフマッサージ」 講師 谷淳子さん(AEJ認定アロマセラピスト)	
8月11日(火)9月26日(土)10月2日(金) 「Zoom・オンライン体験」	
9月2日(水) 9月10日(木) 「スマホ勉強会」	
《交流》	
おしゃべりサロン 第2水曜日 第4土曜日 10:30~12:00	
茶話会~大切な人と死別された方の集まり 奇数月第2土曜日	
講師派遣	
4月4日(土) 札幌市聴覚障がい者社会生活教室(北区)	
9月6日(日) 静内町崇徳寺	
その他	
6月18日(木) 北海道新聞 生活欄に共同墓紹介記事	
5月 グリーフを学ぶ会実行委員会発行「ピアサポートMAP」茶話会紹介記事	

11月 北海道新聞 ポケットブック「元気なうちに終活」取材記事

11月26日 北海道新聞せいかつ情報誌ontona「家族葬Q&A」取材記事

2月25日 北海道新聞せいかつ情報誌ontona「一人で考える終活」会で行っている「はっぴいえんど事業」の案内記事

市民・事業者・行政の連携による活動の場としての協議体「札幌市火葬場・墓地のあり方推進協議会」に代表が委員として出席

<b>2021年度</b>
<b>5月 総会</b>
昨年度に引き続き新型コロナウイルス感染症の予防のため、人が多く集まる講座等はありませんでした。
10月8日、10月14日、11月5日 「財産管理委任契約とは」 講師：関根 陽介さん（関根事務所 司法書士）
「旅立ちノート手帖版」を完成しましょう 10回開催
<b>葬送を考える市民の会「共同墓」</b> 見学会2回
<b>ひとり暮らしの方への支援事業</b> 「はっぴいえんど事業」 元気コール、見守りと日常生活支援、任意後見、死後事務委任
<b>葬送支援</b> 葬儀コーディネイト、葬儀手伝い、付添いなど
<b>相談</b> 一般 無料相談（毎月一度） 有料相談は随時 会員 随時 葬送無料電話相談
<b>サポート</b> 旅立ちノート書き方サポート
<b>お楽しみ企画</b> 7月10日(土)「私にごほうび！ハンドマッサージ」 11月13日(土) 12月11日(土)「寄り添いたい人のためのタッチセラピー」 講師 谷淳子さん（AEAJ認定アロマセラピスト）
<b>《交流》</b> おしゃべりサロン 第2金曜日 第4土曜日 10:30～12:00 茶話会～大切な人と死別された方の集まり 奇数月第2土曜日
<b>講師派遣</b> 12月6日（月）自由学校「遊」
<b>その他</b> 8月31日(火) 北海道新聞別刷り 道新文化センター終活講座内容記事 10月29日（金） FM戸塚 福祉情報番組「Radio Familiar」副代表出演 2月4日（金）北海道新聞 生活欄「死別の悩みに寄り添う」副代表取材記事 3月 広報さっぽろ 特集「私らしい生き方」人生のエンディングを考える 代表対談記事 3月 札幌市発行冊子「NPOのチカラこぶ」に会の紹介  市民・事業者・行政の連携による活動の場としての協議体「札幌市火葬場・墓地のあり方推進協議会」に代表が委員として出席。

2022年度
5月 総会
昨年度に引き続き新型コロナウイルス感染症の予防のため、人が多く集まる講座等はありませんでした。
講座
5月11日 「デジタルで残す思い出サイト」 講師：山崎 修さん（山崎石材代表取締役）
6月15日 「財産管理委任契約」 講師：関根陽介さん（司法書士）
6月23日 7月13日 「人生ゲームで考える遺言」 講師：伊藤一彦さん（行政書士）
8月31日 「公正証書遺言について」 講師：村野裕二さん（札幌大通公証役場・公証人）
「旅立ちノート手帖版」を完成しましょう 7回開催
《きまままにトーク》
4月12日 「お片付けのこと」
5月25日 「遺骨について」
7月29日 「仏事のこといろいろ」
9月30日 「最近の葬儀あれこれ」
葬送を考える市民の会「共同墓」
見学会2回
ひとり暮らしの方への支援事業
「はっぴいえんど事業」 元気コール、見守りと日常生活支援、任意後見、死後事務委任
葬送支援
葬儀コーディネイト、葬儀手伝い、付添いなど
チカホでイベント
パネル展示 （地下歩行空間）
札幌市火葬場・墓地の在り方推進協議会の主催パネル展に参加 9月2日～5日
チカホで展示「最後まで自分らしく～これからの不安を安心に～」9月21日～23日
携帯用緊急カード無料配布
相談
一般 無料相談（毎月一度） 有料相談は随時
会員 随時
無料電話相談
サポート
旅立ちノート書き方サポート
お楽しみ企画
6月18日 「和ハッカの香りでやる気アップ！重曹クリームクレンザー」
7月9日 「ラベンダーに癒されて～ハーブサシェで気分を上げる～」講師 谷淳子さん（AEAJ認定アロマセラピスト）
ランチ会（事務所） 8月27日 1月21日
《交流》
おしゃべりサロン 第2金曜日 第4土曜日 10:30～12:00 11回

オンラインおしゃべりサロン 5回

茶話会～大切な人と死別された方の集まり 奇数月第2土曜日

line練習会 1回

zoom練習会 1回

### 講師派遣

6月17日 NPO法人ナルク札幌手稲わいわい！

### その他

市民・事業者・行政の連携による活動の場としての協議体「札幌市火葬場・墓地のあり方推進協議会」に代表が委員として出席。

2023年度
5月 総会
講座 5月18日 「みんなで支える介護保険制度」(札幌市出前講座 講師：札幌市職員) 7月24日 「知っていますか? コクホと後期高齢者制度」(札幌市出前講座 講師：札幌市職員) 7月12日 10月6日 「自宅・不動産の終活を考えてみませんか」 講師：齋藤優さん (株)エス創作工房) 9月27日 「相続税・贈与税の改正による生前贈与の影響について」 講師：市田勝さん (税理士) 3月16日 「相続の基本と遺言作成のポイント」 講師：齋藤健太郎さん (会の顧問弁護士)
「旅立ちノート手帖版」を完成しましょう 11回開催
《きままにトーク》 4月7日 「住み替えについて」 5月23日 「写真整理について」 10月18日 「住み替えについて」 11月14日 「みんなどうしているの? 生前整理」
葬送を考える市民の会「共同墓」 見学会2回
ひとり暮らしの方への支援事業 「はっぴいえんど事業」 元気コール、見守りと日常生活支援、任意後見、死後事務委任
葬送支援 葬儀コーディネイト、葬儀手伝い、付添いなど
チカホでイベント パネル展示 (地下歩行空間) チカホで展示「最後まで自分らしく～これからの不安を安心に～」 9月20日～21日 携帯用緊急カード無料配布
相談 一般 無料相談 (毎月一度) 有料相談は随時 会員 随時 無料電話相談
お楽しみ企画 4月15日 「アロマハンドジェル」 講師 谷淳子さん (AEAJ認定アロマセラピスト) ランチ会 7月21日 1月26日
《交流》 おしゃべりサロン 第3金曜日 第4月曜日 10:30～12:00 15回 オンラインおしゃべりサロン 1回 茶話会～大切な人と死別された方の集まり 5回 ちょっと聞きたいスマホのこと 2回
講師派遣 5月21日 一般社団法人あんしん住まいサッポロ 研修講師

7月1日 札幌市聴覚障がい者社会生活教室 講師

1月23日 札幌市保健福祉局主催「終活セミナー」講師

2月9日 豊平区手話サークル団体 セミナー講師

2月16日 札幌市市民文化局主催「目指そう! 認定NPO法人制度セミナー&交流会」ゲスト

#### その他

市民・事業者・行政の連携による活動の場としての協議体「札幌市火葬場・墓地のあり方推進協議会」に代表が委員として出席。

2024年度
5月 総会
講座 6月26日 「介護予防の話」 講師：札幌市介護予防センター札幌市職員 5月30日 7月3日 「高齢者住宅の選び方」 講師：佐藤徳一さん（シニアの窓口は一とふる） 10月11日 「公正証書遺言講座」 講師：水野谷幸夫さん(札幌大通り公証役場 公証人) 3月26日 「相続ゲームで考える遺言」 講師：伊藤一彦さん（行政書士）
「旅立ちノート手帖版」を完成しましょう 6回開催
《きままにトーク》 4月11日 「スマホの悩み」 8月16日 「お墓のあれこれ」 9月12日 「住み替えについて」
葬送を考える市民の会「共同墓」 見学会2回
ひとり暮らしの方への支援事業 「はっぴいえんど事業」 元気コール、見守りと日常生活支援、任意後見、死後事務委任
葬送支援 葬儀コーディネイト、葬儀手伝い、付添いなど
チカホでイベント パネル展示 （地下歩行空間） チカホで展示「最後まで自分らしく～これからの不安を安心に～」 9月18日～19日 携帯用緊急カード無料配布
相談 一般 無料相談（毎月一度） 有料相談は随時 会員 随時 無料電話相談
お楽しみ企画 ランチ会 7月30日 1月30日
《交流》 おしゃべりサロン 第2火曜日 第4木曜日 10:30～12:00 15回 オンラインおしゃべりサロン 6回 茶話会～大切な人と死別された方の集まり 8回 ちょっと聞きたいスマホのこと 10回
講師派遣 7月6日 「葬送と終活を考えるシンポジウム」(札幌市保健福祉局主催)にパネリスト 11月10日 北海道NPOサポートセンター主催「芋煮会」(震災避難者対象)に参加 11月27日 生活クラブ北海道主催「葬送と終活を考える連続講座」で講師
その他

市民・事業者・行政の連携による活動の場としての協議体「札幌市火葬場・墓地のあり方推進協議会」に代表が委員として出席